



Dra. Liliana Padilla Islas

Otorrinolaringología · Medicina del Sueño y Vía Aérea Superior

PERFIL PROFESIONAL

Otorrinolaringóloga certificada con alta especialidad en Medicina Integral del Sueño y diplomado en Endocannabinología. Integro el estudio de la vía aérea superior y el sueño en un modelo de atención personalizada. Atiendo a deportistas, pacientes con enfermedades crónico-degenerativas y personas que buscan recuperar un descanso reparador, con tratamientos integrales y visión clínica basada en evidencia.

EXPERIENCIA

Práctica privada · Medicina del Sueño y Vía Aérea Superior 2016 — Actualidad
Hospital Galenia, Consultorio 401A · Cancún, Q. Roo

- 2026 — Creación e implementación del Proyecto S·ER (Sueño · Equilibrio · Respiración): modelo de atención personalizada que busca el equilibrio entre el sueño y la respiración de cada paciente.
- Polisomnografía, terapia CPAP, terapia miofuncional y manejo integral del insomnio y la apnea obstructiva del sueño.

Fundadora y Directora · Clínica del Sueño Cancún 2016 — 2022
Laboratorio de polisomnografía y diagnóstico integral de trastornos del sueño.

Especialista en Sueño · Investigadora y ORL adjunta 2015 — 2016
Clínica de Sueño — Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

Residencia en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello 2011 — 2015
Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)

FORMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Endocannabinología 2022 — 2023
Instituto Politécnico Nacional (IPN)

Alta Especialidad en Medicina Integral del Sueño 2015 — 2016
UNAM

Curso en Metodología de la Investigación 2014
UNAM

Especialidad en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello 2011 — 2015
UNAM

PUBLICACIÓN

Co-autora. «Trastornos del sueño en casos clínicos: visión clínica e investigación», Capítulo 7. Editorial Académica Española, 2016.

CONTACTO

Hospital Galenia — Consultorio 401A
Av. Tulum SM 12, CP 77505
Cancún, Quintana Roo, México

+52 998 151 6161
dralilianapadilla@outlook.com
dralilipadilla.com

CÉDULAS

Cédula Profesional
7057757 · UAG

Cédula de Especialidad
9181490 · UNAM

ÁREAS DE EXPERTISE

- Medicina Integral del Sueño
- Polisomnografía (PSG)
- Vía aérea superior
- Terapia CPAP
- Terapia miofuncional
- Endocannabinología
- Medicina integrativa

PERFIL DEPORTIVO

Triatlón · Maratón · Natación en aguas
abiertas
Vivo lo que enseño.